

SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

15.11.2021 PAZARTESİ  T.Kalori:1150	Sabah Süt,B.Peynir, Zeytin. Öğle Etli Bezelye,P.Pilavı,Yoğurt. İkindi Poğaçça,Meyve.	22.11.2021 PAZARTESİ  T.Kalori:1150	Sabah Kıtır Ekmekli Mercimek Çorba. Öğle Etli Kuru Fasulye,P.Pilavı, Yogurt. İkindi Süt,Islak Kek.
16.11.2021 SALI  T.Kalori:1170	Sabah Süt,Yumurta,Zeytin, Havuç. Öğle Yayla çorba İzmir Köfte,Meyve. İkindi Süt,kakaolu Kek.	23.11.2021 SALI  T.Kalori:1150	Sabah Süt,Yumurta,Zeytin. Öğle Etli Türlü,Erişte Makarna, Meyve. İkindi Yayla Çorba,
17.11.2021 ÇARŞAMBA  T.Kalori:1160	Sabah M.Suyu,Tahin, Pekmezli Ekmek. Öğle Kıymalı Kapuska,Peynirli Börek,Komposto. İkindi Süt,Limonlu Kek.	24.11.2021 ÇARŞAMBA  T.Kalori:1170	Sabah Süt, K.Peyniri,Zeytin. Öğle ErişteliY.Merc. Çorba, Kuru Köfte(pat),Salata. İkindi Süt,Poğaçça.
18.11.2021 PERŞEMBE  T.Kalori:1160	Sabah Yarma Çorba,Meyve. Öğle Fırın Tavuk Baget,Bulgur Pilavı, Salata. İkindi Ayran, Gözleme, Zeytin.	25.11.2021 PERŞEMBE  T.Kalori:1170	Sabah M.Suyu, Omlet, Zeytin. Öğle Kıymalı Pide, Salata, Ayran. İkindi Süt, Tahin, Pekmez.
19.11.2021 CUMA  T.Kalori:1180	Sabah M.Suyu,Omlet,Zeytin. Öğle Sebzeli Köfte,Kuskus Pilavı,Meyve. İkindi Süt, Mozaik Pasta.	26.11.2021 CUMA  T.Kalori:1180	Sabah Ezogelin Çorba. Öğle Tavuk Sote, Bulgur Pilavı, M.Suyu. İkindi Bisküvili Pasta.

NOT: Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfağımızda;hazır meyve suları,hazır çorba,hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

İbrahim BUĞU
Aşçıbaşı

Müzeyyen KAYA
Diyetisyen

Ahmet SERT
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü