

SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

17.05.2021 PAZARTESİ  T.Kalori:1180	Sabah	İhlamur,Yumurta ,Zeytin.	24.05.2021 PAZARTESİ  T.Kalori:1170	Sabah	İhlamur,Yumurta, Zeytin.
	Öğle	Kıymalı Y.Mercimek Yem,Makarna,Yoğurt.		Öğle	Etlı Kuru Fasülye,P.Pilavı, Yoğurt.
	İkindi	Süt, Islak Kek.		İkindi	Süt, Peynirli Poğaçı.
18.05.2021 SALI  T.Kalori:1180	Sabah	Süt, B.Peynir, Zeytin, Havuç.	25.05.2021 SALI  T.Kalori:1180	Sabah	Süt,Tahin, Pekmez.
	Öğle	Terbiyeli Köfte, Peynirli Börek,Meyve.		Öğle	Eriştelı Y.Mercimek Çorba,Kuru Köfte(pat) Meyve.
	İkindi	Kıtır Ekmekli Mercimek Çorba.		İkindi	İhlamur,Kakaolu Kek.
19.05.2021 ÇARŞAMBA  T.Kalori:1170	Sabah		26.05.2021 ÇARŞAMBA  T.Kalori:1160	Sabah	İhlamur,Patates Kızartması, Peynir
	Öğle	TATİL		Öğle	Etlı Türü,Kuskus Pilavı,Ayran.
	İkindi			İkindi	İhlamur, Bisküvili Pasta.
20.05.2021 PERŞEMBE  T.Kalori:1190	Sabah	İhlamur, Omlet,Zeytin.	27.05.2021 PERŞEMBE  T.Kalori:1170	Sabah	İhlamur, Omlet,Zeytin.
	Öğle	Fırın Tavuk(Pat.kız)P.Pilavı,Salata.		Öğle	Tavuk Köfte(pat.kız), Bulgur Pilavı,M.Suyu.
	İkindi	Süt, Tahin Pekmezli Ekmek.		İkindi	Yayla Çorba.
21.05.2021 CUMA  T.Kalori:1170	Sabah	Süt, Peynir,Zeytin.	28.05.2021 CUMA  T.Kalori:1180	Sabah	Süt,B.Peynir Havuç
	Öğle	İzmir Köfte,Erişte Makarna, Meyve.		Öğle	Hamburger,Patates Kızartması,Ayran.
	İkindi	Ezogelin Çorba.		İkindi	Süt,Kurabiye.

NOT: Zorunlu hallerde yemek değışebilir.

Mutfagımızda;hazır meyve suları,hazır çorba,hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

İbrahim BUĞU
Aşçıbaşı

Müzeyyen KAYA
Diyetisyen

Ahmet SERT
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü