

SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

20.09.2021 PAZARTESİ  T.Kalori:1160	Sabah İhlamur, Omlet, Zeytin. Öğle Kıy.Y.Mercimek Yem.,Erişte Makarna,Yoğurt İkinci Süt, Poğaç.	27.09.2021 PAZARTESİ  T.Kalori:1150	Sabah Süt,B.peynir, Zeytin. Öğle Etlı Kuru Fasülye,P.Pilavı,Yoğurt. İkinci İhlamur,Islak Kek.
21.09.2021 SALI  T.Kalori:1170	Sabah Süt, T.Yağı Bal, K.Peyniri. Öğle Kıy.Kabak Dolma(Yoğ),Makarna,Meyve. İkinci İhlamur,Patates Kızartması, Zeytin.	28.09.2021 SALI  T.Kalori:1170	Sabah İhlamur, Yumurta,Zeytin, Meyve. Öğle Terbiyeli Köfte, Patatesli Börek,Komposto. İkinci Ezogelin Çorba.
22.09.2021 ÇARŞAMBA  T.Kalori:1160	Sabah Ezogelin Çorba. Öğle İzmir Köfte,Kuskus.Pilavı,Salata. İkinci Çikolata Soslu İrmik Tatlısı.	29.09.2021 ÇARŞAMBA  T.Kalori:1170	Sabah Kavun,Peynir,Ekmek. Öğle Tavuk Köfte,(Pat. Kız),Bulgur Pilavı, Ayran. İkinci Süt, Limonlu Kek.
23.09.2021 PERŞEMBE  T.Kalori:1150	Sabah Üzüm,B.Peynir,Ekmek. Öğle Kıymalı T.Fasülye, P.Pilavı, Meyve. İkinci Kıtır Ekmekli Mercimek Çorba.	30.09.2021 PERŞEMBE  T.Kalori:1170	Sabah İhlamur, Omlet, Zeytin. Öğle Etlı Türü,Makarna, Meyve. İkinci İhlamur,Bisküvili Pasta.
24.09.2021 CUMA  T.Kalori:1170	Sabah İhlamur, Yumurta, Zeytin. Öğle Domates Çorba,Tavuklu Pilav, Ayran. İkinci Süt, Tahin Pekmez.	1.10.2021 CUMA  T.Kalori:1180	Sabah Kıtır Ekmekli Mercimek Çorba. Öğle Kıymalı Pide, Salata, Ayran. İkinci Süt, K.Peyniri Zeytin.

NOT: Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfagımızda;hazır meyve suları,hazır çorba,hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

İbrahim BUĞU
Aşçıbaşı

Müzeyyen KAYA
Diyetisyen

Ahmet SERT
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü