



## COCUKLARDA DAVRANIŞ BOZUKLUKLARI

### ÖFKE NÖBETLERİ

Daha çok 2-4 yaş arasındaki çocuklarda görülür. Bu yaşlardaki çocuklar, tüm ihtiyaçlarının ve isteklerinin anında karşılanmasını isterler. Eğer istediklerini elde edemezlerse çığlık çığlığa bağırabilir, teselli edilemeyecek şekilde ağlayabilirler. Yeni yürümeye başlayan çocukların bazıları öfke nöbeti sırasında nefesini tutabilir. Bazen suratı mosmor olana, hatta şuurunu kaybedene kadar bunu yapıp sonra hemen kendine gelirler. Bu tür davranışlar bu yaşlardaki çocuklar için normaldir ve günde üç kere öfke nöbeti geçirebilirler. Ancak nefes tutma olayı aşırı boyutlara varırsa yardım almak gerekebilir.

Neler yapılabilir?

- Öncelikle öfke nöbetlerinin bu yaş için çok normal olduğunu unutmamak gerekir.
- Eğer stres sebebiyle böyle yapıyorsa bu sıkıntıyı azaltmak için ne gerekiyorsa yapmak gerekir.
- Ne iş yapıyorsak hiçbir şey olmamış gibi devam ederek krize girdi diye çocuğa özel ilgi göstermemek gerekir.
- Öfke nöbetlerinin hoşumuza gitmediğini hissettirmek gerekir.
- Öfke nöbetleri geçirmedikleri zamanlarda ona sevgi ve ilgi göstermek gerekir.
- Kendisine veya çevresine zarar veremeyeceği güvenli ortamlarda bulunmasına dikkat ederek, tehlikeli bir durum yoksa bu huysuzlukları önemsememek gerekir.
- Çocuğa öfkelenmeye hakkı olduğunu ama bu yüzden fikrimizi değiştiremeyeceğimizi ve öfke nöbeti sona erdiğinde yanında olacağımızı belirtmek gerekir. Öfkesine boyun eğer de istediğini yapacak olursak, öfke nöbetlerinin önünü alamayacağımızı bilmemiz gerekir.

### İNATÇILIK

Çocuklarda 3-5 yaşları arasında inatçılık dönemi başlar. O yaşa kadar yönlendirilebilen çocuk, baş kaldıran, ters, huysuz, dayanılmaz biri olur. Herşeyi reddeder, kendi bildiğini yapmak ister, ebeveynlerin isteklerine öfke ile karşı koyar. Kızlarda biraz daha erken olmak üzere 3-4 yaşlarında ortaya çıkan inatçı davranışlar, aslında normal bir gelişim olarak kabul edilir. Bu yaşta çocuk ilk defa kendini yetişkinlerden, özellikle annesinden ayrı bir varlık olarak görmeye başlar. Çocuğun gelişiminde yeni bir devre başladığı için aslında tabii ve sevinilecek bir durumdur. Bu süre içinde çocuk her şeyi kendi yapmak ister. İstedığı gibi davranmasına engel olunmamasını ister. Bunun sağlanmaması halinde inatçı olur.

İnatçı çocuklara nasıl davranmalı?

İnatçılığa karşı alınacak en uygun tedbir çocuğu kendi haline bırakmaktır. Fakat bu kendi haline bırakma anlayışı, çocuğun her istediğini yapmasına göz yummak, yani onun yetişkinlere ve otoriteye karşı çıkmasına müsamaha göstermek anlamına gelmemelidir. İnatçı bir çocuğa inatçı bir yaklaşım göstermenin doğru sonuçlar doğurmayacağını bilmek gerekir. İnatçı çocuğu, arkadaşlarıyla oyun oynamaya yöneltmek ve oyun alanını genişleterek ilgisini değişik şeyler üzerine yöneltmek de faydalıdır.

Derleyen Ümmühan KUMKALE  
Sosyal Çalışmacı