

SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

26.07.2021 PAZARTESİ  T.Kalori:1160	Sabah İhlamur,B.peynir, Zeytin. Öğle Kıymalı Y. Mercimek Yem.,Erişte Makarna,Yoğurt. İkindi Sütlaç,Bisküvi.	2.08.2021 PAZARTESİ  T.Kalori:1150	Sabah İhlamur,B.Peynir,Zeytin Öğle Etlı Kuru Fasülye,P.Pilavı, Yoğurt. İkindi Süt,Poğaçı.
27.07.2021 SALI  T.Kalori:1170	Sabah İhlamur,B.Peynir,Zeytin,Salatalık. Öğle Ezogelin Çorba,Kuru Köfte(Pat Kız),Meyve İkindi Süt, Kurabiye.	3.08.2021 SALI  T.Kalori:1170	Sabah İhlamur,Yumurta,Zeytin. Öğle Etlı Türlü,Peynirli Börek, Komposto. İkindi Çikolata Soslu İrmik Tatlısı.
28.07.2021 ÇARŞAMBA  T.Kalori:1160	Sabah Karpuz, Peynir, Ekmek. Öğle Kıymalı Pide, Salata, Ayran. İkindi Süt, Mozaik Pasta.	4.08.2021 ÇARŞAMBA  T.Kalori:1170	Sabah Yarma Çorba. Öğle Kır.Merc.Çorba,Kuru Köfte, Meyve. İkindi Süt, Hindistan Cevizli Kurabiye.
29.07.2021 PERŞEMBE  T.Kalori:1150	Sabah İhlamur, Tahin, Pekmezli Ekmek. Öğle Etlı T.Fasülye, Kuskus Piavı, Dondurma. İkindi Süt,K.Peyniri, Zeytin	5.08.2021 PERŞEMBE  T.Kalori:1170	Sabah İhlamur Omlet, Zeytin. Öğle Fırın Tavuk,(pat kız)Bulgur Pilavı, Salata. İkindi Süt, Tahin, Pekmez.
30.07.2021 CUMA  T.Kalori:1170	Sabah İhlamur,Omlet,Zeytin. Öğle Yayla Çorba, Tavuk Köfte(Pat Kız)Meyve. İkindi İhlamur, Bisküvili Pasta.	6.08.2021 CUMA  T.Kalori:1180	Sabah Süt,T.Yağı Bal, Peynir. Öğle Hamburger, Patates Kızartması,Ayran. İkindi Karpuz, Peynir. Ekmek.

NOT: Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfağımızda;hazır meyve suları,hazır çorba,hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

İbrahim BUĞU
Aşçıbaşı

Müzeyyen KAYA
Diyetisyen

Ahmet SERT
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü