


SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

18.10.2021 PAZARTESİ  T.Kalori:1160	Sabah İhlamur,B.Peynir, Zeytin. Öğle Domates Çorba, Şehriyeli Güveç, Yoğurt. İkinci Süt,Peynirli Poğaçı.	25.10.2021 PAZARTESİ  T.Kalori:1170	Sabah İhlamur,Yumurta,Zeytin Öğle K.Mercimek Çorba, Mantı ,Meyve. İkinci Süt, T.Yağı,Bal.K.Peyniri.
19.10.2021 SALI  T.Kalori:1170	Sabah İhlamur,Yumurta,Zeytin. Öğle Erişteli Y. Merc. Çorba,Kuru Köfte,Salata. İkinci Ayran, Patatesli Kalem Böreği.	26.10.2021 SALI  T.Kalori:1160	Sabah Ezogelin Çorba. Öğle Kıymalı Pide, Salata, Ayran. İkinci Kakaolu Puding, Bisküvi.
20.10.2021 ÇARŞAMBA  T.Kalori:1160	Sabah İhlamur, Patates Kız.B.Peynir. Öğle Etli Türlü,Peynirli Börek,Komposto. İkinci Süt, Tahin Pekmezli Ekmek.	27.10.2021 ÇARŞAMBA  T.Kalori:1170	Sabah İhlamur,B.Peynir,Zeytin. Öğle Rosto Köfte,Kuskus Pilavı,Salata. İkinci Süt,Elmalı Tart.
21.10.2021 PERŞEMBE  T.Kalori:1170	Sabah Kıtır Ekmekli Mercimek Çorba Öğle Tavuk Köfte,(Pat.Kız), Bulgur Pilavı, Ayran İkinci İhlamur.,K.Peyniri,Ev Simidi.	28.10.2021 PERŞEMBE  T.Kalori:1180	Sabah Öğle İkinci
22.10.2021 CUMA  T.Kalori:1170	Sabah İhlamur,Omlet,Zeytin. Öğle Terbiyeli Köfte,Makarna,Meyve. İkinci Süt,Hindistan Cevizli Kurabiye.	29.10.2021 CUMA  T.Kalori:1170	Sabah Öğle İkinci TATİL

NOT: Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfagımızda;hazır meyve suları,hazır çorba,hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

İbrahim BUĞU
Aşçıbaşı

Müzeyyen KAYA
Diyetisyen

Ahmet SERT
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü