






**SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ**

28.06.2021 PAZARTESİ  T.Kalori:1160	Sabah İhlamur, Yumurta, Zeytin. Öğle Domates Çorba, Şehriyeli Güveç, Yoğurt. İkinci Kakaolu Puding, Bisküvi.	5.07.2021 PAZARTESİ  T.Kalori:1150	Sabah İhlamur, B. Peynir, Zeytin Öğle K. Mercimek Çorba, Mantı, Meyve. İkinci Süt, Kurabiye.
29.06.2021 SALI  T.Kalori:1150	Sabah İhlamur, B. Peynir, Zeytin. Öğle Etlili Türlü, Makarna, Meyve. İkinci Ayran, Gözleme, Peynir, Domates.	6.07.2021 SALI  T.Kalori:1170	Sabah İhlamur, Yumurta, Zeytin. Öğle Terbiyeli Köfte, Makarna, Salata. İkinci İhlamur, Bisküvili Pasta.
30.06.2021 ÇARŞAMBA  T.Kalori:1170	Sabah Süt, Tahin, Pekmez. Öğle K. Mercimek Çorba, Köfteli Pilav, Ayran. İkinci İhlamur, Limonlu Kek.	7.07.2021 ÇARŞAMBA  T.Kalori:1170	Sabah Ezogelin Çorba. Öğle Fırın Tavuk Baget Bulgur Pilavı, Meyve. İkinci Sütlaç, Bisküvi.
1.07.2021 PERŞEMBE  T.Kalori:1150	Sabah Kıtır Ekmekli Mercimek Çorba. Öğle Rosto Köfte, Kuskus Pilavı, Yoğurt. İkinci Süt, K. Peyniri, Zeytin	8.07.2021 PERŞEMBE  T.Kalori:1170	Sabah İhlamur Omlet, Zeytin. Öğle Etlili Biber Dolma, Peynirli Börek, Komposto. İkinci Süt, Tahin, Pekmez.
2.07.2021 CUMA  T.Kalori:1170	Sabah İhlamur, Omlet, Zeytin. Öğle Ezogelin Çorba, Tavuk Şinitel, Meyve. İkinci Süt, Mozaik Pasta.	9.07.2021 CUMA  T.Kalori:1180	Sabah Süt, T. Yağı Bal, Peynir. Öğle Hamburger, Patates Kızartması, Ayran. İkinci İhlamur, Kakaolu Kek.

**NOT:** Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

2018 doğumlu çocuklar için çorba, süt, yoğurt, meyve ilavesi yapılmaktadır.

Mutfağımızda; hazır meyve suları, hazır çorba, hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

İbrahim BUĞU  
Aşçıbaşı

Müzeyyen KAYA  
Diyetisyen

Ülkü ÖZLÜ  
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü