










SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

15.03.2021 PAZARTESİ  T.Kalori:1150	Sabah İhlamur, K.Peyniri,Zeytin. Öğle Etli Kuru Fasulye P.Pilavı,Yoğurt. İkinci Süt,Peynirli Poğaçı.	22.03.2021 PAZARTESİ  T.Kalori:1160	Sabah İhlamur,B.Peynir,Zeytin Öğle Etli Bezelye,P.Pilavı Yoğurt. İkinci Süt, Islak Kek.
16.03.2021 SALI  T.Kalori:1170	Sabah İhlamur.,Tahin, Pekmez. Öğle Kapuska,Kıymalı Börek, Komposto. İkinci Süt,Kurabiye.	23.03.2021 SALI  T.Kalori:1160	Sabah İhlamur,Yumurta,Zeytin. Öğle ErişteliY.Mercimek Çorba,Kuru Köfte,Meyve. İkinci Ayran, Peynirli Sigara Böreği
17.03.2021 ÇARŞAMBA  T.Kalori:1170	Sabah İhlamur Yumurta, Zeytin Öğle K.Mercimek Çorba, Çiftlik Köfte,Salata. İkinci Süt,K. Peynir,T.Yağı,Bal.	24.03.2021 ÇARŞAMBA  T.Kalori:1170	Sabah Yayla Çorba. Öğle Etli Türlü,Bulgur Pilavı,Salata. İkinci Çikolata Soslu İrmik Tatlısı.
18.03.2021 PERŞEMBE  T.Kalori:1150	Sabah Ezogelin Çorba. Öğle Fırın Tavuk, Kuskus Pilavı, Meyve. İkinci Süt,K.Peyniri, Zeytin	25.03.2021 PERŞEMBE  T.Kalori:1170	Sabah İhlamur Omlet, Zeytin. Öğle Terbiyeli Köfte,Makarna,Meyve. İkinci Kıtır Ekmekli Mercimek Çorba.
19.03.2021 CUMA  T.Kalori:1180	Sabah İhlamur,Omlet,Zeytin. Öğle Hamburger,Patates Kızartması,Ayran. İkinci Kakaolu Puding Bisküvi.	26.03.2021 CUMA  T.Kalori:1180	Sabah Süt,Tahin Pekmez. Öğle Tavuk Şinitisel,Bulgur Pilavı,Ayran. İkinci İhlamur, Mozaik Pasta.

NOT: Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfağımızda;hazır meyve suları,hazır çorba,hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

İbrahim BUĞU
Aşçıbaşı

Müzeyyen KAYA
Diyetisyen

Ahmet SERT
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü