

SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

23.08.2021 PAZARTESİ  T.Kalori:1160	Sabah İhlamur, K.Peyniri, Zeytin, Ekmek Öğle Etlı Nohut,P.Pilavı, Yoğurt. İkindi Kakaolu Puding ,Bisküvi	30.08.2021 PAZARTESİ  T.Kalori:1150	Sabah Öğle TATİL İkindi
24.08.2021 SALI  T.Kalori:1170	Sabah İhlamur, Patates Kızartması,Peynir, Ekmek Öğle Nohutlu Sulu Köfte,Makarna, Meyve İkindi Süt, T.Yağı Bal,K.Peyniri, Ekmek	31.08.2021 SALI  T.Kalori:1170	Sabah İhlamur, Yumurta,Zeytin, Ekmek Öğle Etlı Mercimek Yem.,Erişte Makarna, Meyve İkindi Ayran, Simit, Zeytin, Domates
25.08.2021 ÇARŞAMBA  T.Kalori:1160	Sabah Kavun, Peynir, Ekmek. Öğle Erşteı.Y.Merc. Çorba,Fırın Tavuk(pat),Salata. İkindi Ayran Patatesli Börek.	1.09.2021 ÇARŞAMBA  T.Kalori:1170	Sabah Karpuz,Beyaz Peynir,Ekmek. Öğle Hamburger,Patates Kızartması,Salata, Ayran. İkindi Süt, Limonlu Kek.
26..08.2021 PERŞEMBE  T.Kalori:1150	Sabah İhlamur,B.Peynir, Zeytin ,Domates, Ekmek Öğle Etlı Yaz Türlü,Peynirli Börek,Komposto. İkindi Süt, Tahin ,Pekmez, Ekmek	2.09.2021 PERŞEMBE  T.Kalori:1170	Sabah İhlamur, Omlet, Zeytin. Öğle Etlı Türlü,Makarna, Meyve. İkindi Ayran, Gözleme, Domates, Zeytin.
27.08.2021 CUMA  T.Kalori:1170	Sabah İhlamur, Yumurta, Zeytin, Ekmek Öğle Domates Çorba, Etlı Biber Dolma(yoğ)Meyve. İkindi İhlamur, Bisküvili Pasta.	3.09.2021 CUMA  T.Kalori:1180	Sabah Üzüm, Beyaz Peynir, Ekmek. Öğle Kıymalı Pide, Salata, Ayran. İkindi Kakaolu Puding,Bisküvi.

NOT: Zorunlu hallerde yemek deęişebilir.

Mutfağımızda;hazır meyve suları,hazır çorba,hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

İbrahim BUĞU
Aşçıbaşı

Müzeyyen KAYA
Diyetisyen

Ahmet SERT
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü